

預防腸病毒重症快速自我檢查表

親愛的家長：

為了預防小朋友罹患腸病毒後引發嚴重的併發症，如腦炎、腦膜炎等，故於照顧腸病毒感染的病童時，最重要的除了遵照醫師的指示以外，尤其應注意一些併發症的早期症狀，大部分的腸病毒感染都會自己好，但是如果合併腦炎、腦膜炎等感染併發症時，就會有重症或死亡的危險性，而且病程進展速度很快，尤其是三歲以下的嬰幼兒，在出現感染症狀的五天內，應該特別注意，如您的小朋友已經出現異樣(如發燒、喉嚨痛、胃口不好等...)，請您依照下列的快速檢查表，注意小朋友的一些早期症狀，如有下列之一者，別猶豫，趕快送醫診治，並仔細向醫師說明病童的各種症狀，愈早發現症狀，迅速送醫，越可以減少重症或死亡的發生，如果症狀很明顯，則需立即送往醫學中心或大型醫院就醫。

請打勾

症狀	有	無
嗜睡或無法入眠 除了一直想睡外，病童也顯得疲倦無力，原來活潑的小孩會變得安靜不想動，或者無法睡著。		
無故驚嚇或突然間全身肌肉收縮 通常是在睡眠中時出現突然被驚嚇或嚇哭之現象，隨著病情變化嚴重時，在清醒時也會出現。		
食慾不振或持續嘔吐超過 48 小時 一天嘔吐之次數超過兩次以上，尤其是沒吃東西時也吐，要特別注意。		
呼吸急促或心跳加快 小孩安靜時心跳每分鐘 120 次以上		

民眾有需要腸病毒資訊或有防治問題時請連絡：

- 當地衛生所或衛生局專線 04-25265394-3110~3121
- 行政院衛福部疾病管制署的腸病毒諮詢專線：0800-024582
- 台中市和平區梨山衛生所 04-25989540

資料來源:行政院衛福部疾病管制署